

Ein Kompass für lösungsorientierte Beratung.

***Bamberger Günter G: Lösungsorientierte Beratung, Weinheim
1999, Verlags Union, ISBN 3-621-27429-4, 192 Seiten, Fr. 34.80***

Der Autor beschreibt leicht verständlich das Konzept der lösungsorientierten Beratung. Er orientiert sich am erfolgreichen Konzept der Kurzzeithherapie von Steve de Shazer. Klar und deutlich grenzt er den lösungsorientierten Ansatz von anderen Beratungs- und Therapiekonzepten ab (Psychoanalyse, Verhaltenstherapie, Familientherapie, Gestalttherapie).

Prinzipieller Leitgedanke ist, gemeinsam mit dem Klientensystem Lösungen zu konstruieren, anstatt Probleme zu analysieren. Das Klientensystem soll in seiner Autonomie gestärkt werden, indem es seine nicht erkannten, oder brach liegenden Ressourcen aktiviert und lösungsorientiert einsetzt.

Bamberger erklärt jede der vier Beratungsphasen Problemanalyse (eigentlich Lösungsanalyse) , Lösungssuche, Lösungsverschreibung und Evaluation knapp und klar. Für alle Phasen zählt er geeignete Fragen auf und macht auf Stolpersteine aufmerksam.

Ich denke, dass dieses Buch viele wertvolle Impulse bietet, auch für Beraterinnen und Therapeuten, die nicht a priori Vertreter einer Kurzzeitberatung, -therapie sind. Aus diesem Grund würde ich diese praktische Kurzanleitung über die lösungsorientierte Beratung in die Literaturliste von Beratungs- und Therapieausbildungen aufnehmen.

***Roland Gerber
August 2001***